

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
07:15	CICLO 🚲	CICLO 🚲	CICLO 🚲	CICLO 🚲	CICLO 🚲
08:15	CICLO 🚲	CICLO 🚲	CICLO 🚲	CICLO 🚲	CICLO 🚲
09:30	PILATES	CROSS HIIT	PILATES	BODY HIIT	CICLO 🚲
10:30	CICLO 🚲	CICLO 🚲	CICLO 🚲	CICLO 🚲	CICLO 🚲
14:15	GAP	CROSS CIRCUIT	GAP		
14:30	CICLO 🚲	CICLO 🚲	CICLO 🚲	CICLO 🚲	CICLO 🚲
14:45	ABD	ABD	CROSS CIRCUIT		
15:30	CICLO 🚲	CICLO 🚲	CICLO 🚲	CICLO 🚲	CICLO 🚲
18:00	SHOT CIRCUIT	SHOT CIRCUIT	SHOT CIRCUIT		
18:15	BODY HIIT	PILATES	CROSS HIIT	FIT BALANCE	CICLO 🚲
18:30	GAP	ABD	GAP		
19:15	CICLO	BODY HIIT	CICLO	CICLO	CICLO 🚲
20:15	CROSS HIIT	CICLO	PILATES	BODY HIIT	CICLO 🚲
20:30	ABD	GAP	ABD		
21:15	CICLO 🚲	CICLO 🚲	CICLO 🚲	CICLO 🚲	CICLO 🚲

	SÁBADO	DOMINGO
12:00	CICLO 🚲	CICLO 🚲
18:00	CICLO 🚲	
19:00	CICLO 🚲	



Horario de actividades FITUP BY VIVA GYM
 VENTAS MERCADO DE BAMI
 Vigente a partir del 14 de abril de 2025

NIVEL DE INTENSIDAD DE LAS ACTIVIDADES

BAJA

PILATES
 BAILE FIT
 FITBALANCE

MEDIA

CICLO VIRTUAL
 STEP FUNCIONAL
 GAP
 ABD

ALTA

CROSS HIIT
 CICLO
 AEROBOX
 BODY HIIT
 CROSS CIRCUIT
 SHOT CIRCUIT

CLASES VIRTUALES

El centro se reserva el derecho de realizar cualquier modificación en el horario.
 Es obligatorio acceder a las clases tanto con ropa deportiva, como con toalla.
 No se permite el acceso a ninguna clase pasados 10 minutos desde su comienzo por seguridad.
 Está totalmente prohibido el uso de teléfonos móviles dentro de las clases.
 Las clases con instructor serán grabadas para las multimedia. Las personas que no deseen ser grabadas tendrán que situarse donde no sean captados por la cámara.